



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 20 ธันวาคม 2565

ที่มา <https://www.naewna.com/index.php>



เกาะติด! รายงานสถานการณ์ผู้ติดเชื้อไวรัส COVID-19 ทั่วโลก

วันอังคาร ที่ 20 ธันวาคม พ.ศ. 2565, 07.18 น.

ติดตามรายงานสถานการณ์การแพร่ระบาดล่าสุดของ ไวรัสโควิด-19 จากประเทศต่างๆ ทั่วโลก ประจำวันอังคารที่ 20 ธันวาคม 2565 มีรายละเอียดดังต่อไปนี้...

ผู้ติดเชื้อรวม : 658,103,992

ผู้เสียชีวิตรวม : 6,673,144

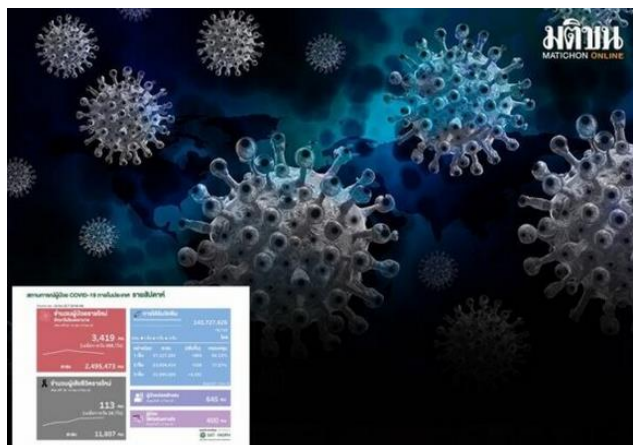
รักษาหายรวม : 631,858,911

มติชน

ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 20 ธันวาคม 2565

ที่มา <https://www.matichon.co.th/covid19/thai-covid19>

กรมควบคุมโรคเผยรอบ 7 วัน ติดโควิดใหม่อีกเกือบ 4 พัน ตายเพิ่ม 113 ราย



กรมควบคุมโรคเผยรอบ 7 วัน ติดโควิดใหม่อีกเกือบ 4 พัน ตายเพิ่ม 113 ราย

วันที่ 19 ธันวาคม 2565 กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) รายงานสถานการณ์โรคโควิด-19 ในประเทศไทย โดยสัปดาห์ที่ 50 ระหว่างวันที่ 11-17 ธันวาคม 2565 พบผู้ติดเชื้อรายใหม่ รักษาตัวในโรงพยาบาล (รพ.) 3,419 คน เฉลี่ยวันละ 488 คน ล่าสุดมีผู้ป่วยสะสม 2,495,473 คน ในจำนวนนี้ เป็นผู้ป่วยปอดอักเสบ 645 คน เป็นผู้ป่วยต้องใส่เครื่องช่วยหายใจ 400 คน

ส่วนผู้เสียชีวิตรายใหม่ 113 คน เฉลี่ยวันละ 19 คน ล่าสุดมียอดผู้เสียชีวิตสะสม 11,807 คน

สำหรับการฉีดวัคซีนป้องกันรวมทุกเข็ม ล่าสุดฉีดสะสม 143,727,626 โดส โดยในรอบ 7 วัน เพิ่มขึ้น 9,712 โดส ในจำนวนนี้ ฉีดอย่างน้อย 1 เข็ม 57,127,292 โดส คิดเป็นร้อยละ 82.13 ฉีดอย่างน้อย 2 เข็ม 53,604,414 โดส ร้อยละ 77.07 และฉีดอย่างน้อย 3 เข็ม 32,995,920 โดส



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 20 ธันวาคม 2565

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/2022/09/26023>

คนเป็นมะเร็งห้ามกิน "เนื้อสัตว์" ควรเลือกกินมังสวิรัติจริงหรือไม่

อาหารกับโรคมะเร็งสัมพันธ์กันจริงหรือไม่? ทำไมห้ามกินอาหารปิ้งย่างไหม้เกรียม คนเป็นมะเร็งควรเลือกกินมังสวิรัติจริง?

ปัจจุบันมีข้อมูลมากมายในโลกออนไลน์ แนะนำอาหารสำหรับผู้ป่วยมะเร็งเพื่อลดอาการของโรค บางข้อมูลแนะนำให้เลือกรับประทานอาหารเพื่อหลีกเลี่ยงการเกิดมะเร็งในร่างกาย จริง ๆ แล้วอาหารมีผลต่อมะเร็งหรือไม่ ต่อกรณีดังกล่าว รศ.นพ.เอกภพ สิริชัยนันท์ หัวหน้าศูนย์มะเร็งรามาธิบดี ให้ข้อมูลกับ Hfocus ว่า ในประเด็นที่ว่า อาหารมีผลในการป้องกันไม่ให้เกิดโรคมะเร็งหรือไม่ ยืนยันว่า อาหารที่ทำให้เกิดความเสียหายได้สูงขึ้นไปนั้นมีจริง เช่น อาหารปิ้งย่างไหม้เกรียม กลุ่มนี้มีการพิสูจน์แล้วว่าสัมพันธ์กับโรคมะเร็งบางโรค เช่น มะเร็งกระเพาะอาหาร ซึ่งพบว่า คนที่ชอบรับประทานอาหารไหม้ จะพบโรคมะเร็งกระเพาะอาหารได้มากขึ้น ส่วนเชื้อราที่ปะปนในอาหารอย่าง เชื้อราอะฟลาทอกซิน (aflatoxin) ที่อยู่ในอาหารแห้ง ถั่วแห้ง ก็มีความสัมพันธ์กับโรคมะเร็งตับ คนที่รับประทานอาหารหรือผลิตภัณฑ์ที่มีเชื้อรานี้มาก ๆ เสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งตับสูงขึ้นได้

"อาหารจะเกี่ยวข้องกับมะเร็งบางอย่าง แต่ไม่ใช่ทุกโรค ส่วนคนที่ทานเนื้อสัตว์มากจะเป็นมะเร็งหรือไม่นั้น ยังไม่มีข้อพิสูจน์ที่ชัดเจน หากจะงดเนื้อสัตว์เพื่อไม่ให้เป็นมะเร็ง งดกับไม่งดยังไม่ต่างกันมาก สำหรับความเชื่อที่ว่า รับประทานอาหารที่มีกากใยมากขึ้น ผัก ผลไม้ จะช่วยลดการเกิดมะเร็งได้มากขึ้น ก็ยังไม่ชัดเจนเช่นกัน ยังพิสูจน์ได้ยาก การคุมอาหารเพื่อลดการเกิดมะเร็งจึงยังไม่ค่อยได้ประโยชน์มาก ในแง่ของการป้องกัน" รศ.นพ.เอกภพ กล่าว

รศ.นพ.เอกภพ กล่าวเพิ่มเติมด้วยว่า ส่วนผู้ที่ เป็นมะเร็งแล้ว และกำลังทำการรักษา ทั้งการรักษาแบบเคมีบำบัด (คีโม) ผ่าตัดหรือฉายแสง โดยเชื่อว่าต้องเลือกรับประทานอาหาร มะเร็งจะได้ขาดอาหารแล้วตาย ซึ่งไม่เป็นความจริง เซลล์มะเร็งก็เป็นเซลล์ของร่างกายเหมือนกัน เพียงแต่มันมีความเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้น ยีนต่าง ๆ เปลี่ยนเป็นเซลล์มะเร็ง มีความต้องการอาหารต้องการอากาศเหมือนกัน ไม่ต่างกับเซลล์ปกติ ถ้างดอาหาร เซลล์ปกติหรือร่างกายก็จะขาดอาหารไปด้วย การอดอาหารจึงไม่ได้ทำให้เซลล์มะเร็งโตช้าลง เพราะมะเร็งมีความสามารถในการแบ่งตัวและการเจริญเติบโตด้วยตัวเอง แม้เราจะไม่ให้ อาหารเลย มะเร็งก็ไปแย่งอาหารจากร่างกายเรา สังเกตได้ว่า ผู้ป่วยมะเร็งร่างกายจะซูบผอมเนื่องจากถูกแย่งอาหารไปการงดอาหารในการรักษามะเร็งไม่ได้ช่วย นอกจากไม่มีประโยชน์แล้วยังมีโทษ สภาพร่างกายทั่วไปจะผอมลง เวลาได้รับเคมีบำบัดจะมีผลข้างเคียง และต้องฟื้นตัวเพื่อให้ร่างกายแข็งแรง ทันเวลาที่จะรับเคมีบำบัดรอบต่อไป หากได้รับอาหารไม่เต็มที่ ร่างกายผู้ป่วยจะฟื้นตัวช้า การได้ยา รับประทานก็จะไม่เต็มที่ตามแผนการที่วางไว้ ประสิทธิภาพการรักษา ก็จะแย่งลง การไม่รับประทานเนื้อสัตว์หรือเนื้อวัว จึงไม่มีผลทั้งในแง่ของการป้องกันและรักษามะเร็ง ทั้งนี้ การศึกษาในประเทศอังกฤษยังพบว่า คนใช้มะเร็งด้านในในกลุ่มที่ทานเนื้อสัตว์รักษาตัวได้ดีกว่ากลุ่มที่งดทานเนื้อสัตว์



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 20 ธันวาคม 2565

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/2022/09/26023>

สำหรับคำถามที่ว่า คนที่เป็นมะเร็งเต้านมควรดื่มน้ำเต้าหู้หรือไม่นั้น รศ.นพ.เอกภพ อธิบายว่า ฮอริโมนั้นมีความสัมพันธ์กับมะเร็ง ฮอริโมนเพศชายก็จะเกี่ยวข้องกับมะเร็งต่อมลูกหมาก ส่วนฮอริโมนเพศหญิงก็จะเกี่ยวข้องกับมะเร็งเต้านมในผู้หญิง การรักษาจึงต้องใช้ยาต้านฮอริโมนด้วย เพื่อลดการสร้างฮอริโมนในร่างกาย ส่งผลให้ตัวโรคตอบสนองดีขึ้น การเลือกรับประทานอาหารบางประเภท เช่น ในน้ำเต้าหู้ ผลิตภัณฑ์ทำจากถั่วเหลืองซึ่งมีสารไฟโตเอสโตรเจน เอสโตรเจนจากพืชหรือฮอริโมนเพศหญิงในร่างกาย อาจไปกระตุ้นเซลล์มะเร็งเต้านมในร่างกายคนไข้ได้นั้น ข้อมูลตรงนี้ยังไม่ชัดเจนทางผลวิจัย ทั้งกรณีที่จะทำให้เซลล์มะเร็งโตขึ้น หรือมีผลรบกวนต่อเอสโตรเจนในร่างกายคนไข้จนเซลล์มะเร็งฝ่อลง เรื่องนี้ยังไม่ชัดเจนสรุปเป็นไปได้ทั้งข้อดีและข้อเสีย หากคนไข้รู้สึกไม่สบายใจก็ไม่ควรรับประทาน